

Утверждено:
Директор МКОУ «Берегаевская СОШ»

Мельничук Н.В.



**Примерное меню
на десять дней
и пищевая ценность
приготавливаемых блюд для детей
с 9 -10 часовым пребыванием
групп дошкольного образования
сокращенного дня
МКОУ «Берегаевская СОШ»
на 2024-2025 год**

Сезон: осенне-зимний

1 день Завтрак: Каша манная молочная с маслом Хлеб пшеничный с маслом Чай с сахаром Обед: Суп гороховый на м/к бульоне Котлета мясная с кашей гречневой Салат из свежих овощей Молоко Хлеб ржаной Ужин: Блинчики со сгущённым молоком Чай с сахаром Фрукт	6 день Завтрак: Каша манная молочная с маслом Хлеб пшеничный с маслом Чай с сахаром Обед: Суп борщ на м/к бульоне Голень куриная с макаронами Салат из свежих овощей Молоко Хлеб ржаной Ужин: Блинчики со сгущённым молоком Чай с сахаром Фрукт
2 день Завтрак: Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный с повидлом Чай с сахаром Обед: Борщ на м/к бульоне со сметаной Голень куриная с макаронами Салат из свежих овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Ужин: Оладьи со сгущ. молоком Чай с сахаром Фрукт	7 день Завтрак: Суп молочный с вермишелью и маслом Хлеб пшеничный с повидлом Чай с сахаром Обед: Суп крестьянский с рисом на м/кбульоне Тефтеля мясная с картофельным пюре Салат из свежих овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Ужин: Омлет Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт
3 день Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом Хлеб пшеничный с сыром Чай с сахаром Обед: Рассольник на м/к бульоне со сметаной Жаркое по-домашнему Салат из свежих овощей Кисель Хлеб ржаной Ужин: Каша молочная рисовая Хлеб пшеничный с колбасой Кофейный напиток с молоком	8 день Завтрак: Каша ячневая с маслом Хлеб пшеничный с сыром Чай с сахаром Обед: Щи на м/к бульоне со сметаной Рыба, запеченная с яйцом, с рисом Салат из свежих овощей Кисель Хлеб ржаной Ужин: Куриный суп с клёцками Хлеб пшеничный с колбасой Какао с молоком Фрукт

4 день Завтрак: Суп молочный с вермишелью и маслом Хлеб пшеничный со сгущённым молоком Чай с сахаром Обед: Щи на курином бульоне со сметаной Тефтеля с картофельным пюре Салат из свежих овощей Сок фруктовый Хлеб ржаной Ужин: Мясные фрикадельки с макаронами Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт	9 день Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом Хлеб пшеничный со сгущённым молоком Чай с сахаром Обед: Суп крестьянский с геркулесом на м/к бульоне Жаркое по-домашнему Огурец Салат из свежих овощей Сок фруктовый Хлеб ржаной Ужин: Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром Хлеб пшеничный со сгущёнкой Фрукт
5 день Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Яйцо отварное Обед: Суп-уха Плов из курицы Салат из свежих овощей Компот из сухофруктов Ужин: Хлеб ржаной Коврижка со сгущённым молоком Чай с сахаром Фрукт	10 день Завтрак: Каша молочная кукурузная с маслом Хлеб пшеничный Яйцо отварное Чай с сахаром Обед: Суп с вермишелью на м/к бульоне Плов из курицы Салат из свежих овощей Компот из сухофруктов Ужин: Хлеб ржаной Коврижка со сгущённым молоком Чай с сахаром Фрукт