



Следственное Управление Следственного комитета РФ по Томской области  
Уполномоченный по правам ребенка в Томской области



ПАМЯТКА  
для родителей  
по профилактике преступлений  
против половой неприкосновенности  
несовершеннолетних

**Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации**



Помогите ребенку усвоить «Правило пяти **НЕЛЬЗЯ**»:

- ✓ **нельзя** разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом;
- ✓ **нельзя** заходить с ними вместе в подъезд и лифт;
- ✓ **нельзя** садиться в чужую машину;
- ✓ **нельзя** принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо;
- ✓ **нельзя** задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

## Избежать насилия можно, для этого родителю необходимо:



- ✓ **объяснить** ребенку правила поведения, когда он остается один на улице и дома;
- ✓ **объяснить** ребенку, что если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него либо остановиться и пропустить этого человека вперед;
- ✓ **иметь** с ребенком доверительные отношения, чтобы он мог поделиться с Вами своими переживаниями - ребенок **должен** быть уверен, что Вы серьезно воспримете рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;
- ✓ **поддерживать** отношения с друзьями детей и их родителями;

## Избежать насилия можно, для этого родителю необходимо:



- ✓ **не отпускать** ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
- ✓ **знать**, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия;
- ✓ **контролировать** время, которое ребенок проводит в сети «Интернет»;
- ✓ **быть в курсе**, с кем Ваш ребенок контактирует и в сети «Интернет», и очно;
- ✓ **исключить** случаи общения с человеком, чей возраст значительно отличается от возраста Вашего ребенка (и в сети «Интернет», и очно), а также с лицом, не раскрывающим сведения о себе.

# Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию, либо стал жертвой буллинга, иного противоправного деяния?



У ребенка **могут наблюдаться:**

- ✓ вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- ✓ постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- ✓ чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния, неуверенность в себе, снижение самооценки;
- ✓ проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием;
- ✓ внезапное желание проводить много времени в туалете и ванной комнате;
- ✓ повреждения генитальной, анальной областей, наличие заболеваний и инфекций, передающихся половым путем.

## Причины, по которым ребенок молчит о совершаемом над ним насилии, в значительной степени внушены насильником:



- ✓ страх, поскольку ребенок верит всему, что обещает сделать насильник (прогонит их с мамой из дома, убьет любимую собаку, расскажет всем о каком-либо поступке и т.д.);
- ✓ низкая самооценка (если со мной это происходит, а с другими детьми – нет, значит, я это заслужил);
- ✓ чувство вины (я недостаточно сопротивлялся);
- ✓ отчаяние (никто мне не поверит и не сможет помочь, будет только хуже);
- ✓ стыд (если я расскажу, все отвернутся от меня);
- ✓ отрицание (на самом деле мне не причинили большого вреда);
- ✓ любовь (я люблю этого человека и приношу себя в жертву).

## Как вести себя, если ребенок рассказывает Вам о насилии:



- ✓ **Выслушайте** ребенка очень внимательно, серьезно. Он не будет лгать о пережитом издевательстве, особенно если рассказывает о произошедшем очень эмоционально, с подробностями. Эмоции всегда соответствуют пережитому состоянию.
- ✓ **Сохраняйте** спокойствие. Ребенок может перестать говорить о случившемся, чтобы оградить Вас от болезненных переживаний.
- ✓ **Успокойте и подбодрите** пострадавшего ребенка. **Объясните**, что рассказывая Вам о том, что случилось, ему будет проще пережить случившееся. **Дайте ему понять**, что Вы **понимаете** и ни в чем **не обвиняете** его («Ты правильно сделал, что мне рассказал»).

## Как вести себя, если ребенок рассказывает Вам о насилии:



- ✓ **Поощряйте** ребенка рассказать о том, что случилось. Дайте ребенку выговориться.
- ✓ **Постарайтесь** максимально **узнать** у него точные факты произошедшего.
- ✓ **Отнеситесь** внимательно к словам ребенка, не отбрасывая их как нечто невероятное.
- ✓ **Даже** если факты насилия не имели места, **важно понять** истоки его фантазии.

## Как вести себя, если ребенок рассказывает Вам о насилии:



- ✓ **Обратитесь** за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).
- ✓ **Настаивайте** на прохождении медицинского осмотра как можно скорее, даже, если нет видимых повреждений.
- ✓ **Терпеливо отвечайте** на вопросы и рассеивайте тревоги ребенка.
- ✓ **Сделайте** подробную запись разговора, сообщите в правоохранительные органы. В случае совершения противоправных действий в отношении ребенка в сети «Интернет» необходимо **сохранить** переписку (не удалять, сделать скриншоты с датами и данными злоумышленника, и т.д.) и **передать** ее в правоохранительные органы.

# ПОМНИТЕ: ИНТЕРЕСЫ РЕБЕНКА ВЫШЕ ВСЕГО ОСТАЛЬНОГО!



*Следственное управление Следственного комитета  
Российской Федерации по Томской области*

*Телефон доверия: (8-382-2) 66-13-00*

*Дежурная служба: +7-913-811-49-30*

*Телефонная линия «Ребенок в опасности»:  
(8-382-2) 66-12-13*



*Уполномоченный по правам ребенка в Томской области*

*Адрес электронной почты: [todeti@mail.ru](mailto:todeti@mail.ru)*

*Сайт: <http://todeti.tomsk.ru/>*

*Телефон: 714-831*

